



## News release

**For immediate release:**

Monday, April 1, 2024

**Media contacts:**

Charla Haley, Utah DHHS

Text/call: 801-230-5927

DHHS on-call PIO: 801-597-2775

Spanish DHHS on-call PIO: 385-264-2685

Nicholas Rupp, Salt Lake County Health  
Department

Text/call: 801-608-0063

## **Public health officials warn about possible measles outbreak**

*Make sure you're up-to-date on immunizations*

Salt Lake City—Utah public health officials are concerned about the potential for a measles outbreak in the state. As of March 28, 2024, a total of 97 measles cases were reported in 17 states: Arizona, California, Florida, Georgia, Illinois, Indiana, Louisiana, Maryland, Michigan, Minnesota, Missouri, New Jersey, New York, Ohio, Pennsylvania, Virginia, and Washington. By comparison, in all of 2023 there were 58 cases nationwide.

Measles, a serious respiratory disease caused by a virus, is one of the most contagious diseases. It is so contagious, that if one person has it, 9 out of 10 people who are around that person will also become infected if they are not protected either by immunization or prior illness.

The MMR vaccine is 97% effective against measles when 2 doses are given. "The MMR vaccine has been used since the early 1970s and has saved millions of lives—and prevented significant suffering—around the globe," said Leisha Nolen, state epidemiologist at the Utah Department of Health and Human Services. "The MMR vaccine is safe and effective. Decades of careful research has shown the benefits of being vaccinated against measles far outweigh any risks the vaccine may pose. Babies may have a mild fever after vaccination and adults often have a sore arm. More serious reactions, like severe allergic responses, are extremely rare and can be treated."

Public health officials in Utah encourage everyone to check their immunization and medical records or talk to a healthcare provider to see whether they are protected from the measles. People planning out of state travel, in particular, should make sure they're protected from measles infection. To learn how to request your immunization record, visit <https://immunize.utah.gov/usiis-parents-individuals/>. You can also check your immunization records in the [Docket app or website](#).

Measles causes a rash and high fever and can cause serious illness, especially in young children, pregnant women, and people who have weakened immune systems. A person who has measles can spread the illness to others even before they have symptoms. Measles can cause severe illness and complications, such as diarrhea, ear infections, pneumonia, encephalitis (brain infection), seizures, and death. These complications are more common among unvaccinated children younger than 5 years old, unvaccinated pregnant people, and unvaccinated people who have compromised immune systems, such as from leukemia or HIV infection.

Measles signs and symptoms generally appear 10 to 14 days after exposure to the virus. Common symptoms include high fever, cough, runny nose, sore throat, red or watery eyes and tiny white spots that appear inside the mouth on the inner lining of the cheek (Koplik's spots). A rash with small red spots generally begins 3-5 days after other signs of the illness starts. The rash typically starts at the face and then spreads down the rest of the body. An infected person can spread measles up to 4 days before the rash appears and up to 4 days after the rash has been present.

If you suspect you may have the measles, call a healthcare provider for instructions before you arrive to be seen.

For more information, visit <https://www.cdc.gov/measles/>.

###

## Comunicado de prensa

Lunes, 1 de abril de 2024

**Para publicación inmediata:**

**Contactos:**

Charla Haley, Utah DHHS

Texto/llamada: 801-230-5927

PIO de turno del DHHS: 801-597-2775

PIO de turno del DHHS en español: 385-264-2685

Nicholas Rupp, Departamento de Salud del Condado de  
Salt Lake

Texto/llamada: 801-608-0063

## **Las autoridades de salud advierten de un posible brote de sarampión**

*Asegúrese de estar al día con las vacunas*

Salt Lake City- Funcionarios de salud pública de Utah están preocupados por la posibilidad de un brote de sarampión en el estado. Hasta el 28 de marzo de 2024, se han notificado un total de 97 casos de sarampión en 17 estados: Arizona, California, Florida, Georgia, Illinois, Indiana, Luisiana, Maryland, Michigan, Minnesota, Missouri, Nueva Jersey, Nueva York, Ohio, Pensilvania, Virginia y Washington. En comparación, en el 2023 hubo 58 casos en todo el país.

El sarampión, una grave enfermedad respiratoria causada por un virus, es una de las enfermedades más contagiosas. Es tan contagiosa que, si una persona la padece, 9 de cada 10 personas que estén cerca de ella también se infectarán si no están protegidas por medio de la vacunación o por una infección previamente.

La vacuna triple vírica (MMR por sus siglas en Ingles) tiene una eficacia del 97% contra el sarampión cuando se administran 2 dosis. "La vacuna triple vírica se utiliza desde principios de los años setenta y ha salvado millones de vidas -y evitado padecimiento significantes- en todo el mundo", declaró Leisha Nolen, epidemióloga estatal del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Utah. "La vacuna triple vírica es segura y eficaz. Décadas de cuidadosa investigación han demostrado que los beneficios de vacunarse contra el sarampión superan con creces cualquier riesgo que pueda plantear la vacuna. Los bebés pueden tener fiebre leve después de la vacunación y los adultos suelen tener dolor en el brazo. Las reacciones más graves, como las respuestas alérgicas graves, son extremadamente raras y pueden tratarse".

Los funcionarios de salud pública de Utah animan a todos a revisar sus registros médicos y de vacunación o a hablar con un proveedor de atención de salud para comprobar si están protegidos contra el sarampión. Las personas que tengan previsto viajar fuera del estado, en particular, deben asegurarse de que están protegidas contra la infección por sarampión. Para saber cómo solicitar su cartilla de vacunación, visite <https://immunize.utah.gov/usiis-parents-particulares/>. También puede consultar su cartilla de vacunación en la [aplicación Docket](#) o en el [sitio web](#).

El sarampión provoca una erupción cutánea y fiebre alta y puede causar una enfermedad grave, especialmente en niños pequeños, mujeres embarazadas y personas con sistemas inmunológicos debilitados. Una persona con sarampión puede contagiar la enfermedad a otras incluso antes de presentar síntomas. El sarampión puede causar enfermedades graves y complicaciones, como diarrea, infecciones de oído, neumonía, encefalitis (infección cerebral), convulsiones y muerte. Estas complicaciones son más frecuentes entre los niños menores de 5 años no vacunados, las mujeres embarazadas no vacunadas y las personas no vacunadas que tienen el sistema inmunológico debilitado, por ejemplo, por leucemia o infección por VIH.

Las señales y síntomas del sarampión suelen aparecer entre 10 y 14 días después de la exposición al virus. Los síntomas más comunes son fiebre alta, tos, secreción nasal, dolor de garganta, ojos rojos o llorosos y pequeñas manchas blancas que aparecen dentro de la boca, en el revestimiento interno de la mejilla (manchas de Koplik). La erupción cutánea con pequeñas manchas rojas suele comenzar entre 3 y 5 días después del inicio de otras muestras de la enfermedad. La erupción suele empezar en la cara y luego se extiende por el resto del cuerpo. Una persona infectada puede contagiar el sarampión hasta 4 días antes de que aparezca la erupción y hasta 4 días después de que haya aparecido.

Si sospecha que puede tener sarampión, llame a un proveedor de atención de salud para que le dé instrucciones antes de acudir a la consulta.

Para más información, visite <https://www.cdc.gov/measles/>.

###